

# **V Media Maratón Ribadeo – As Catedrais**

## **1. Denominación**

El Ayuntamiento de Ribadeo con la colaboración del periódico “El Progreso” organiza la **V Media Maratón Ribadeo – As Catedrais**

## **2. Fecha de Celebración**

Sábado 15 de septiembre de 2018. La salida de la prueba será a las 17:30 horas desde la Casa Consistorial del Ayuntamiento de Ribadeo

## **3. Recorrido, categorías y premios**

La distancia de esta carrera es la de una Media Marathón 21.097 m., sobre un pavimento mixto: asfalto, tierra y zahorra. La salida tendrá lugar desde el Ayuntamiento y realiza un pequeño recorrido urbano por la villa de Ribadeo, tomando luego dirección hacia la Playa de las Catedrales por la costa, pasando por el Cargadero, Illa Pancha, Rinlo y la ruta de las playas (Xuncos, Castros, Islas y Esteiro, para finalizar en las Catedrales)

Categorías:

- Juvenil; De 16 a 18 años (Con autorización los menores de edad)
- Senior; De 19 a 39 años
- Veteran@ A: De 40 a 49 años
- Veteran@ B: De 50 a 59 años
- Veteran@ C: De 60 a 69 años
- Veteran@ D: 70 o más años

Medallas a l@s 3 primer@s de cada categoría (masculino y femenino).

Trofeo al participante más joven y más veterano en acabar la prueba (masculino y femenino).

Camiseta conmemorativa para cada atleta que llegue a la meta.

Bolsa del corredor.

### **RIBADENSES Y CLASIFICACIÓN FINAL DE LA MEDIA MARATÓN:**

Trofeos y premios en metálico para los 3 primeros hombres y 3 primeras mujeres, tanto en la clasificación absoluta como Ribadenses.

**Los premios son de: 100 €, 50 € y 25 €. NON SON ACUMULATIVOS**

## 4. Información

Toda la información sobre la prueba se encuentra disponible en la página web creada para el evento: <http://mediamaratonascatedrais.ribadeo.org> y puede seguir las novedades en los Facebook: Deportes Ribadeo y Media Marathón Ribadeo - As Catedrais. También para cualquier duda en [deportes@ribadeo.org](mailto:deportes@ribadeo.org)

## 5. Inscripciones

Alquiler de chips a no propietarios 1 €. Tarifas de inscripción: Hasta el 25 de julio 3 €, desde el día 26 de julio al 14 agosto 4 €, del 15 de agosto hasta el 11 de septiembre 5 €. Máximo 2.000 inscritos.

### INSCRIPCIONES CARRERA

- **A través de Internet** en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com), hasta el martes 11 de septiembre a las 23:59 horas.  
**Se podrá verificar la inscripción de las siguientes formas:**
  - 1.- Visualizando los listados de preinscritos publicados en las Webs.
  - 2.- Recibirás un mail en la dirección que introdujiste en tu cuenta usuari@
  - 3.- Podrás ver este justificante accediendo a tú cuenta usuario/a.**Las personas que no finalicen el proceso de inscripción (según mensaje de aceptación) no estarán correctamente inscritas.**
- **Presencial** En las oficinas de deportes e información juvenil del ayuntamiento de Ribadeo (OMIX), Casa da Xuventude, antes del martes 11 de septiembre a las 14,00 h., aportando los siguientes datos obligatorios:
  - Nombre y Apellidos
  - DNI con letra
  - Fecha de nacimiento completa
  - Domicilio
  - Club al que pertenece
  - Se está Federado o no
  - Teléfono de contacto
  - Mail para la confirmación de la inscripción.
  - Se está censado en el Ayuntamiento
  - Talla de camiseta

**IMPORTANTE:** No se admiten inscripciones posteriores al martes 12 de septiembre, ni el día de la prueba. Los chips son personales e intransferibles y van asociados a cada participante. Deben colocarse en la zapatilla, atado debidamente a los cordones. Una vez finalizada la prueba, se debe devolver el chip a la organización.

## 6. Datos de interese para @s atletas.

- La retirada de los chips y dorsales será el sábado 15 de septiembre de 11:15 a 13:15 y de 15:00 a 17:00 horas en el Ayuntamiento de Ribadeo.
- Estarán a la disposición de los participantes los vestuarios del Pabellón polideportivo Municipal (Avda. de Luarca s/n), tanto para cambiarse antes de la prueba, como para ducharse una vez finalizada.
- Habrá autobuses para trasladar a los atletas antes de la prueba, desde la Playa de las Catedrales hasta el Ayuntamiento de Ribadeo. Desde las 15:00 hasta las 16:45 horas, no se recomienda esperar a los últimos ya que van completos (cada 15 minutos)
- Recogida y traslado de mochilas de corredores desde el Ayuntamiento hasta la Playa de las Catedrales.
- Durante la prueba los atletas dispondrán de varios puestos de avituallamiento líquido.
- En la meta los/las atletas tendrán avituallamiento líquido y sólido.
- Camiseta conmemorativa.

## 7. Reglamento y Normativa particular

1 Los participantes correrán por el carril derecho debidamente habilitado para tal fin, siempre obedeciendo las indicaciones del personal de carrera, los cuales aparecerán en todo momento debidamente identificados.

2 Los únicos vehículos autorizados para seguir la carrera son los acreditados por la organización. Cualquier otro vehículo (automóvil, moto, motocicleta o bicicleta) no autorizado, será expulsado de la carrera. No se permite tampoco que ningún vehículo de apoyo a los corredores, en dicho caso serán ambos expulsados de la carrera.

3 La organización, en los casos que sean necesarios y como medida de precaución, podrá obligar al corredor a abandonar la carrera, quedando la organización exenta de cualquier responsabilidad sobre los daños personales que pueda ocasionar el no acatar por parte del corredor dicha orden.

4 Tod@s l@s participantes estarán cubiertos por una Póliza de Seguros de Responsabilidad Civil y de accidentes. La organización declina toda responsabilidad sobre los daños físicos o morales que durante la participación en esta prueba pueda un atleta causarse a si mismo o a terceros. La organización de la prueba no se hace responsable de los daños o perjuicios propios y/o a terceros que cada participante pueda ocasionar.

5 Todo participante por el mero hecho de tomar la salida acepta las condiciones del presente reglamento.