

VI Media Maratón Ribadeo – As Catedrais

1. Denominación

O Concello de Ribadeo coa colaboración do xornal “El Progreso” organiza a “**VI Media Maratón Ribadeo – As Catedrais**”

2. Data de celebración

Sábado 14 de setembro de 2019. A saída da proba será ás 17:30 horas dende a casa do Concello de Ribadeo.

3. Percorrido, categorías e premios

A distancia desta carreira é a dunha media maratón 21.097 m., sobre un pavimento mixto: asfalto, terra e aglomerado de grava. A saída ten lugar dende a casa do Concello e realiza un pequeno percorrido urbano pola vila de Ribadeo, tomando logo dirección cara á praia das Catedrais pola costa, pasando polo Cargadeiro, a illa Pancha, Rinlo e a ruta das praias (Xuncos, Os Castros, Illas e Esteiro, para rematar nas Catedrais)

Categorías:

- Xuvenil; De 16 a 18 anos
- Sénior; De 19 a 39 anos
- Veteran@ A: De 40 a 49 anos
- Veteran@ B: De 50 a 59 anos
- Veteran@ C: De 60 a 69 anos
- Veteran@ D: 70 anos ou mais

Medallas aos/ás 3 primeiros/as de cada categoría (masculino e feminino).

Trofeo para o corredor e corredora máis xove e máis veterano/a en rematar a proba.

Camiseta conmemorativa para cada atleta que chega á meta.

Bolsa do corredor

RIBADENSES E CLASIFICACIÓN FINAL DA MEDIA MARATÓN:

Trofeos e premios en metálico para os 3 primeiros homes e 3 primeiras mulleres, tanto na clasificación absoluta como na de *Ribadenses*.

Os premios son de: 100 €, 50 € e 25 €. NON SON ACUMULATIVOS

4. Información

Toda a información sobre a proba áchase dispoñible na páxina web creada para o evento: <http://mediamaratonascatedrais.ribadeo.org>. Tamén pode seguir as novidades nos facebook: Deportes Ribadeo e [Media Marathón Ribadeo - As Catedrais](#). Asemade, poden consultar calquera dúbida en deportes@ribadeo.org

5. Inscricións e prezos

Alquiler de chips a non propietarios 1 €. Tarifas de inscrición: Ata o 25 de xullo 3 €, dende o día 26 de xullo ata o 14 de agosto 4 € e dende o 15 de agosto ao 10 de setembro 5 €. Máximo 2.000 persoas inscritas.

INSCRICIONS PARA A CARREIRA

- **A través de Internet** en www.championchipnorte.com, ata o martes 10 de setembro ás 23:59 horas.
 - Poderase verificar a inscrición dos seguintes xeitos:
 - 1.- Visualizando as listaxes de persoas preinscritis publicadas nas webs.
 - 2.- Recibirase un mail na dirección que se introduciu na conta de usuario/a
 - 3.- Poderase ver este xustificante accedendo á conta de usuario/a.
 - As persoas que non finalicen o proceso de inscrición (segundo a mensaxe de aceptación) non estarán correctamente inscritas.
- **Inscrición presencial** nas oficinas das áreas de Deportes e Información Xuvenil do Concello de Ribadeo (OMIX), Casa da Xuventude (rúa Antonio Otero, 15) antes do martes 10 de setembro ás 14,00 h., achegando os seguintes datos obrigatorios:
 - Nome e apelidos
 - DNI con letra
 - Data de nacemento completa
 - Enderezo
 - Club ao que pertence
 - Se está federado ou no
 - Teléfono de contacto
 - Enderezo electrónico para a confirmación da inscrición.
 - Se está censado no Concello
 - Talle de camiseta

IMPORTANTE: Non se admiten inscricións posteriores ao martes 10 de setembro, nin o día da proba. Os chips son persoais e intransferibles e van asociados a cada participante. Deben colocarse na zapatilla, atado debidamente aos cordóns. Unha vez finalizada a proba, débese devolver o chip á organización.

6. Datos de interese para @s atletas.

- A retirada dos chips e dorsais será o sábado 14 de setembro de 11:15 a 13:15 e de 15:00 a 17:00 horas na casa do concello de Ribadeo
- Estarán a disposición das persoas participantes os vestiarios do Pavillón Polideportivo Municipal (Avda. de Lueca s/n), tanto para cambiarse antes da proba coma para ducharse unha vez finalizada.
- Haberá autobuses para trasladar os/as atletas antes da proba, dende a praia das Catedrais ata a casa do concello de Ribadeo. Dende as 15:00 ata as 16:45 horas non é recomendable agardar o final xa que os últimos van completos (cada 15 minutos).
- Recollida e traslado de mochilas de participantes dende a casa do concello ata a praia das Catedrais.
- Durante a proba os/as atletas disporán de varios postos de avituallamento líquido.

- Na meta os/as atletas disporán de avituallamento líquido e sólido
- Camiseta conmemorativa.

7. Regulamento e normativa particular

1 As persoas participantes correrán polo carril dereito debidamente habilitado para tal fin, sempre obedecendo as indicacions do persoal de carreira que en todo momento estará debidamente identificado.

2 Os únicos vehículos autorizados para seguir a carreira son os acreditados pola organización. Calquera outro vehículo (automóbil, moto, motocicleta ou bicicleta) non autorizado será expulsado da carreira. Non se permite tampouco ningún vehículo de apoio a participantes, en dito caso serán ambos expulsados da carreira.

3 A organización, nos casos que sexan precisos e como medida de precaución, poderá obrigar o/a corredor/a a abandonar a carreira, quedando a organización exonerada de calquera responsabilidade sobre os danos persoais que poda ocasionar o non acatar por parte do corredor dita orde.

4 Todas as persoas participantes estarán cubertas por unha póliza de seguros de responsabilidade civil e de accidentes. A organización declina toda responsabilidade sobre os danos físicos ou morais que durante a participación nesta proba o/a atleta poida causarse a si mesmo/a ou a terceiras persoas. A organización da proba non se fai responsable dos danos ou perxuízos propios e/ou a terceiros que cada participante poida ocasionar.

5 Toda persoa participante polo simple feito de tomar a saída acepta as condicións do presente regulamento.