

# X Media Maratón Ribadeo – As Catedrais

## 1. Denominación

El Concello de Ribadeo organiza la “X Media Maratón Ribadeo – As Catedrais”

## 2. Fecha de celebración

Sábado 14 de septiembre de 2023. La salida de la prueba será a las 17:00 horas desde la Casa del Ayuntamiento de Ribadeo.

## 3. Recorrido, categorías y premios

A distancia de esta carrera es la de una media maratón 21.097 m., sobre un pavimento mixto: asfalto, tierra y aglomerado de grava. La salida tiene lugar desde la casa del Concello y realiza un pequeño recorrido urbano por la villa de Ribadeo, tomando luego dirección hacia la Praya de As Catedrais por la costa, pasando por el Cargadero, illa Pancha, Rinlo y la ruta de las playas (Xuncos, Os Castros, Illas e Esteiro, para finalizar en As Catedrais)

Categorías:

- Juvenil; De 16 a 18 años (Menores de edad necesitan autorización)
- Sénior; De 19 a 39 años
- Veteran@ A: De 40 a 49 años
- Veteran@ B: De 50 a 59 años
- Veteran@ C: De 60 a 69 años
- Veteran@ D: 70 años o más

Medallas a los/las 3 primeros/as de cada categoría (masculino y femenino).

Trofeo para el corredor y corredora más joven y más veterano/a en acabar la prueba.

Camiseta conmemorativa para cada atleta que llegue a la meta.

Bolsa del corredor

Medalla Finisher

### **RIBADENSES Y CLASIFICACIÓN FINAL DE LA MEDIA MARATÓN:**

Trofeos y premios en metálico para los 3 primeros hombres y 3 primeras mujeres, tanto en la clasificación absoluta como en la de *Ribadenses*.

**Los premios son de: 100 €, 50 € y 25 €. NO SON ACUMULATIVOS**

## 4. Información

Toda la información sobre la prueba está disponible en la página web creada para el evento: <http://mediamaratonascatedrais.ribadeo.org>. También puede seguir las novedades en el Facebook: [Media Marathón Ribadeo - As Catedrais](#). Además, pueden consultar cualquier duda en [deportes@ribadeo.gal](mailto:deportes@ribadeo.gal)

## 5. Inscripciones y precios

Tarifas de inscripción:

- 100 Primeros/as inscritos/as: 5 €
- Desde el/la inscrito/a 101 hasta el 15 de abril: 6 €
- Desde el 16 de abril hasta el 17 de mayo: 7 €
- Desde el 18 de mayo al 25 de julio: 8 €
- Desde el 26 de julio al 15 de agosto: 9 €
- Desde el 16 de agosto al 10 de septiembre: 10 €

### INSCRIPCIONES PARA LA CARRERA

- **A través de Internet** en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com), hasta el martes 10 de septiembre a las 23:59 horas.  
**Se podrá verificar la inscripción de las siguientes formas:**
  - 1.- Visualizando los listados de personas preinscritas publicadas en las webs.
  - 2.- Se recibirá un mail en la dirección que introdujo en la cuenta de usuario/a
  - 3.- Se podrá ver este justificante accediendo a la cuenta de usuario/a.**Las personas que no finalicen el proceso de inscripción (segundo el mensaje de aceptación) no estarán correctamente inscritas.**
- **Inscripción presencial** En las oficinas de las áreas de Deportes e Información Xuvenil del Concello de Ribadeo (OMIX), Casa da Xuventude (Rúa Antonio Otero, 15) antes del martes 10 de septiembre a las 14,00 h., indicando los siguientes datos obligatorios:
  - Nombre y apellidos
  - DNI con letra
  - Fecha de nacimiento completa
  - Domicilio
  - Club al que pertenece
  - Si está federado o no
  - Teléfono de contacto
  - correo electrónico para la confirmación de la inscripción.
  - Se está empadronado en el Ayuntamiento de Ribadeo
  - Talle da camiseta
  - ¿Usará el autobús antes de la carrera?

**IMPORTANTE:** No se admiten inscripciones posteriores al martes 10 de septiembre. Los chips son personales e intransferibles, y van asociados a cada participante, cada dorsal llevará su propio chip en la parte posterior.

## 6. Datos de interés para los/las atletas.

- La retirada de los chips y dorsales será el sábado 16 de septiembre de 11:15 a 13:00 y de 15:00 a 16:45 horas en la casa do Concello de Ribadeo



- Estarán a disposición de las personas participantes los vestuarios del Pabellón Polideportivo Municipal (Avda. de Luarca s/n), tanto para cambiarse antes de la prueba como para ducharse una vez finalizada.
- Habrá autobuses para trasladar a los/las atletas antes de la prueba, desde a praia das Catedrais hasta la casa do Concello de Ribadeo. Desde las 14:45 hasta las 16:30 horas (cada 15 minutos), no es recomendable esperar al final ya que los últimos van completos.
- Recogida y traslado de mochilas de participantes desde la Casa do Concello hasta a Praia das Catedrais (hasta las 16:45 horas).
- Durante la prueba los/las atletas dispondrán de varios puestos de avituallamiento líquido.
- En la meta los/las atletas dispondrán de avituallamiento líquido y sólido
- Camiseta conmemorativa.
- Medalla Finisher

## 7. Reglamento y normativa particular

1 Las personas participantes correrán por el carril derecho debidamente habilitado para tal fin, siempre obedeciendo las indicaciones del personal de carrera que en todo momento estará debidamente identificado.

2 Los únicos vehículos autorizados para seguir la carrera son los acreditados por la organización. Cualquier otro vehículo (automóvil, moto, motocicleta o bicicleta) no autorizado será expulsado de la carrera. No se permite tampoco ningún vehículo de apoyo a participantes, en dicho caso serán ambos expulsados de la carrera.

3 La organización, en los casos que sean precisos y como medida de precaución, podrá obligar al corredor/a a abandonar la carrera, quedando la organización exonerada de cualquier responsabilidad sobre los daños personales que pueda ocasionar al no acatar por parte del corredor dicha orden.

4 Todas las personas participantes estarán cubiertas por una póliza de seguros de responsabilidad civil y de accidentes. La organización declina toda responsabilidad sobre los daños físicos o morales que durante la participación en esta prueba el/la atleta pueda causarse a si mismo/a o a terceras personas. La organización de la prueba no se

hace responsable de los daños o perjuicios propios y/o a terceros que cada participante pueda ocasionar.

5 Toda persona participante por el simple hecho de tomar la salida acepta las condiciones del presente reglamento.

6 El tempo máximo para finalizar la prueba es de 3 horas, para así poder velar por la seguridad de los participantes.